

## Pounds/Ounces to Grams Conversion Chart

Pounds	Ounces	= Grams
0	1	28
0	2	57
0	3	85
0	4	113
0	5	142
0	6	170
0	7	198
0	8	227
0	9	255
0	10	283
0	11	312
0	12	340
0	13	369
0	14	397
0	15	425
1	0	454
1	1	482
1	2	510
1	3	539
1	4	567
1	5	595
1	6	624
1	7	652
1	8	680
1	9	709
1	10	737
1	11	765
1	12	794
1	13	822
1	14	850
1	15	879
2	0	907
2	1	936
2	2	964
2	3	992
2	4	1021
2	5	1049
2	6	1077
2	7	1106
2	8	1134
2	9	1162
2	10	1191
2	11	1219
2	12	1247
2	13	1276
2	14	1304
2	15	1332
3	0	1361
3	1	1389
3	2	1417
3	3	1446
3	4	1474
3	5	1503
3	6	1531
3	7	1559
3	8	1588
3	9	1616
3	10	1644
3	11	1673
3	12	1701
3	13	1729
3	14	1758
3	15	1786

Pounds	Ounces	= Grams
4	0	1814
4	1	1843
4	2	1871
4	3	1899
4	4	1928
4	5	1956
4	6	1984
4	7	2013
4	8	2041
4	9	2070
4	10	2098
4	11	2126
4	12	2155
4	13	2183
4	14	2211
4	15	2240
5	0	2268
5	1	2296
5	2	2325
5	3	2353
5	4	2381
5	5	2410
5	6	2438
5	7	2466
5	8	2495
5	9	2523
5	10	2551
5	11	2580
5	12	2608
5	13	2637
5	14	2665
5	15	2693
6	0	2722
6	1	2750
6	2	2778
6	3	2807
6	4	2835
6	5	2863
6	6	2892
6	7	2920
6	8	2948
6	9	2977
6	10	3005
6	11	3033
6	12	3062
6	13	3090
6	14	3118
6	15	3147
7	0	3175
7	1	3203
7	2	3232
7	3	3260
7	4	3289
7	5	3317
7	6	3345
7	7	3374
7	8	3402
7	9	3430
7	10	3459
7	11	3487
7	12	3515
7	13	3544
7	14	3572
7	15	3600

Pounds	Ounces	= Grams
8	0	3629
8	1	3657
8	2	3685
8	3	3714
8	4	3742
8	5	3770
8	6	3799
8	7	3827
8	8	3856
8	9	3884
8	10	3912
8	11	3941
8	12	3969
8	13	3997
8	14	4026
8	15	4054
9	0	4082
9	1	4111
9	2	4139
9	3	4167
9	4	4196
9	5	4224
9	6	4252
9	7	4281
9	8	4309
9	9	4337
9	10	4366
9	11	4394
9	12	4423
9	13	4451
9	14	4479
9	15	4508
10	0	4536
10	1	4564
10	2	4593
10	3	4621
10	4	4649
10	5	4678
10	6	4706
10	7	4734
10	8	4763
10	9	4791
10	10	4819
10	11	4848
10	12	4876
10	13	4904
10	14	4933
10	15	4961